



## Melonenkugelsalat

### Zutaten:

500g Wassermelone  
250g Cantaloupmelone  
250g Galiamelone  
4EL Vanillezucker  
4EL Zitronensaft  
1TL Abrieb e. Zitrone  
20g frischer Ingwer  
100ml Mangopüree  
20g Ingwer frisch  
etwas Minze



### Zubereitung:

Teilen sie die Melonen in Hälften. Entfernen sie die Kerne der Melonen.  
Nun stechen sie mit Hilfe eines Parisienneausstechers kleine Kugeln aus den Melonen.  
Die unterschiedliche Farbzusammenstellung bestimmen sie dabei. Geben sie nun den Vanillezucker sowie Zitronensaft hinzu. Mischen sie alles gut durch. Nun die Mango kleinschneiden, pürieren. Den Ingwer in sehr kleine Streifen teilen und untermischen. Auch das Mangopüree untermengen und den Salat gut durchziehen lassen.

Passt sehr gut auf ein Grillbuffet, zu Rinderfilet, aber auch als Hauptmahlzeit bei heißen Temperaturen.

Guten Appetit!



**FRANKEN  
FERNSEHEN**